

L= Astelehena-Lunes M= Asteartea-Martes X= Asteazkena-Miércoles J= Osteguna-Jueves V= Ostirala-Viernes S=Larunbata-Sábado

JARDUERA Actividad	ADINA Edad	IRAUPENA Duración	EGUNAK Días	ORDUTEGIA Horario	ABONATUAK Pers. abonadas	EZ ABONAT. P. no abonadas	
EUSKARAZ DANTZA MODERNOA	8-13	03/10 - 13/06	M-J	17:15-18:15	60€	130€	
GIM. MTO	+16	02/10 - 14/06	L-X-V	08:30-09:30	93€	203€	
GIM. PROGRESIVA	+16	02/10 - 14/06	L-X-V	10:30-11:25	93€	203€	
BIZKAR OSASUNTSUA Espalda Sana	+16	02/10 - 14/06	L-X-V	11:30-12:25	144€	316€	
		03/10 - 13/06	M-J	18:00-18:55	96€	212€	
HIPOPRESIVOS	+16	02/10-12/06	L-X	09:45-10:30	155€	338€	
				18:30-19:15			
YOGA	+16	02/10 - 12/06	L-X	17:45-19:00	155€	338€	
			L-X	19:15-20:30			
		EUSKARAZ	03/10 - 13/06	M-J	09:30-10:45	77,50€	169€
			06/10 - 14/06	V	17:45-19:00		
PILATES	+16	02/10 - 12/06	L-X	09:00-10:15	155€	338€	
			L-X	20:30-21:30			
BALANCED	+16	02/10 - 12/06	L-X	11:00-12:00	155€	338€	
			L-X	19:00-20:00			
ZUMBA FITNESS	+16	03/10 - 13/06	M-J	09:30-10:30	63€	135€	
				18:15 -19:15			
COMBIGYM	+16	03/10 - 13/06	M-J	15:00-16:00	63€	135€	
MARCHA NÓRDICA	+14	03/10 - 19/12	M	11:00-12:30	48€	90€	
			HASI-INI	17:00-18:30			
		05/10 - 21/12	J	11:00-12:30			
HIIT	+16	02/10 - 12/06	L-X	17:00-18:30	135€	265€	
			L-X	18:30-19:30			
		03/10 - 13/06	M-J	19:30-20:30			
			M-J	20:30-21:30			
SPINNING	+16	02/10 - 20/12	L-X	19:00-20:00	99€	250€	
			L-X	19:45-20:30			
		03/10 - 21/12	M-J	20:45-21:30			
M-J	10:00-10:45						
SPINNING VIRTUAL	+16	07/10 - 23/12	S	18:30-19:15	45€	95€	
ARETO DANTZAK BAILES DE SALÓN	+16	04/10-14/06	X-V	10:00-10:45	152€	332€	
SEVILLANAS Y FLAMENCO	6-14	02/10-12/06	L-X	17:30-18:30	152€	332€	
	+14			18:30-19:30			

Izena emateko datak bazkideentzat zein bazkide ez direnentzat: irailaren 15etik irailaren 22ra arte. Astelehenetik ostiralera 9:00-13:30 eta 16:00-20:30

Ikastaroen hasiera: URRIAK 2

Fechas de inscripciones tanto para personas socias como para no socias del 15 al 22 de septiembre, de lunes a viernes de 9:00 -13:30 y 16:00 a 20:30

Inicio cursos: 2 OCTUBRE

JARDUERA	ADINA	IRAUPENA	EGUNAK	ORDUTEGIA	ABONATUAK	EZ ABONAT.
----------	-------	----------	--------	-----------	-----------	------------

Actividad	Edad	Duración	Días	Horario	Pers. abonadas	P. no abonadas
AQUAFIT	+16	03/10-13/06	M-J	08:30-09:15 18:45-19:30	120€	245€
HAURTXOEN IGERIKETA Nat. Bebés	6-18 HILABETE	02/10-20/12	L-X	16:00-16:30	81€	216€
	18-36 HILABETE			16:30-17:00		
	36-47 HILABETE			17:00-17:30		
UMEEN IGERIKETA Nat. Infantil	KARRAMARRO	02/10-20/12	L-X	17:00-17:30	81€	216€
	OLAGARRO			17:00-17:30		
	DORDOKA			17:30-18:00		
	KARRAMARRO			17:30-18:00		
	OLAGARRO			18:00-18:30		
	ANTXOA			18:00-18:30		
	DORDOKA	03/10-21/12	M-J	17:00-17:30	81€	216€
	KARRAMARRO			17:00-17:30		
	OLAGARRO			17:30-18:00		
	ANTXOA			17:30-18:00		
	DORDOKA	06/10-22/12	V	17:00-17:45	61€	162€
	KARRAMARRO			17:45-18:30		
	OLAGARRO			18:30-19:15		
	ANTXOA			19:15-20:00		
	DORDOKA	07/10-23/12	S	10:00-10:45	61€	162€
	KARRAMARRO			10:45-11:30		
OLAGARRO	11:30-12:15					
ANTXOA	12:15-13:00					
IZURDEA		02/10-12/06	L-X	18:00-18:45	136€	243€
		03/10-13/06	M-J	18:00-18:45	70€	122€
		07/10-15/06	S	12:15-13:00		
MARRAZO		02/10-12/06	L-X	18:45-19:30	136€	243€
		03/10-13/06	M-J	19:30-20:15		
HELDUEN IG. Nat. Adultos	+16	02/10-20/12	L-X	19:30-20:00 INI1 20:00-20:30 INI2	81€	216€

Izena emateko datak bazkideentzat zein bazkide ez direnentzat: irailaren 4tik irailaren 12ra arte, astelehenetik ostiralera 9:00-13:30 eta 16:00-20:30.

Ikastaroen hasiera: URRIAK 2

Igeriketara maila esleitura ez duten haurrek irailaren 4tik 12ra egin beharko dute maila-proba bat.

Fechas de inscripciones tanto para personas socias como para no socias del 04 al 12 de septiembre

De lunes a viernes de 9:00 -13:30 y 16:00 a 20:30.

Inicio cursos: 2 OCTUBRE

Aquellas/os niñas / niños que no tengan un nivel de natación asignado, deberán realizar una prueba de nivel entre el 4 y el 12 de septiembre.

Ikastaro guztietan, eskaintako plaza bako bako pertsona gehiagok izena ematen dutenean, plaza zozkatuko dira.

Zozketako lehentasuna honako hau izango da: erroldatutako bazkideak, erroldatu gabeko bazkideak, erroldatu ez bazkideak eta erroldatu gabeko bazkideak.

Bazkideek eta ez bazkideek izena eman ahal izango dute kiroldegiko harreran edo online; fitxa bat bete beharko dute kiroldegiko harreran.

Hainbat jardueratan izena emanez gero, deskontuak aplikatuko dira: bigarren jarduerarena % 15eko deskontua hirugarrenarena % 30ekoa, laugarrenarena eta ondorengoena % 50ekoa.

Se sortearán las plazas en todos los cursos, donde se apunten más personas que plazas ofertadas.

La prioridad en el sorteo será la siguiente: personas socias empadronadas, socias no empadronadas, no socias empadronadas, no socias no empadronadas.

Las personas socias y no socias podrán realizar la inscripción, en la recepción del polideportivo u online; se tendrá que rellenar un impreso.

Se aplicarán descuentos en caso de apuntarse a varias actividades, siendo el de la segunda actividad un 15% descuento, tercera 30% descuento, cuarta y posteriores un 50% descuento.